計劃懷孕
文章

工時長、壓力大難成孕？

十一月 5, 2020

不少年輕夫婦因不育求診，有調查指每10對35歲以下年輕夫婦就有1對受不育問題困擾；25%接受輔助生育的夫婦不足35歲；更有22歲女性要接受人工受孕。有婦產科專科醫生指工時長、壓力大都會影響成孕機會。

Author(s): 藍寶梅



不少年輕夫婦因不育求診，有調查指每10對35歲以下年輕夫婦就有1對受不育問題困擾；25%接受輔助生育的夫婦不足35歲；更有22歲女性要接受人工受孕。有婦產科專科醫生指工時長、壓力大都會影響懷孕機會。
輔助生育不再只是高齡夫婦的事，22歲的Alice（化名）婚後一年「不設防」，卻一直無法懷孕。經醫生詳細查問下發現，原來她早年試過兩次墮胎，又曾患盆腔炎，令輸卵管堵塞。極想做媽媽的Alice最終花了約8萬元進行人工受孕，成功誕下麟兒。

本身是獨子兼「宅男」的Roy與30歲的Betty（化名）結婚一年半，太太腹中仍未有「動靜」。他知媽媽抱孫心切，在傳宗接代的壓力下，性生活出現了障礙，加上Roy的精子質量欠佳，太太更難成孕。最終他們向生殖醫學專科醫生求助，花了10多萬元做了兩次輔助生育療程，最終才誕下「試管嬰兒」。

工時長壓力大 影響懷孕機會

婦產科專科醫生藍寶梅指，夫婦若連續12個月沒採取避孕措施而不能受孕，就可能有「不育症」。她指出，每10對35歲以下夫婦，就有1對受不育症困擾；她每年診治的個案，有25%不足35歲，有2、3宗個案更是25歲以下。

藍寶梅表示，現代人工作壓力大、工時又長，懷孕的成功率都會降低。有些年輕夫婦因工作太忙，就算醫生教他們計好排卵期進行性生活，可能到時丈夫又要出差。

不過，年輕夫婦接受輔助生育較易成功。藍說，他們不育的原因較易被發現，例如因輸卵管堵塞、精子數目少等；但一些較年長的求診者，健康正常也找不到不育原因。她指30歲以下通過「試管嬰兒」產子的成功率有4成，逾40歲的成功率僅25%。

立即分享