月經失調 影響成孕

計劃懷孕

文章

11 月 5, 2020

幾乎每一位女性在人生中有30多年要與月經為伴，所以當這位「好朋友」表現不佳時，例如血量增多減少、周期加密變疏，又或時來時不來，都會令女士們十分困擾。

Author(s): 忻財敏

但別以為月經失調是小問題，它有可能是一些潛藏病患的徵狀，甚至有機會引致不能懷孕或子宮病變。

幾乎每一位女性在人生中有30多年要與月經為伴，所以當這位「好朋友」表現不佳時，例如血量增多減少、周期加密變疏，又或時來時不來，都會令女士們十分困擾。但別以為月經失調是小問題，它有可能是一些潛藏病患的徵狀，甚至有機會引致不育或子宮病變。

年約30歲的李小姐，近期因為經期問題感到忐忑不安，過去3個月每隔兩星期便來經一次，不但令她感到困擾，更擔心自己有「暗病」，原來她去年也曾出現類似情況，後來經期恢復正常，所以未有理會。今次經期再次密密來，她擔心是大問題，但經檢查後找不到暗病，而是賀爾蒙失調所致。

月經失調分兩類

月經是子宮內膜出血及剝落而產生的分泌物，受體內賀爾蒙、排卵周期等因素影響，周而復始維持30多年，而經期失調就是月經出現紊亂。

婦產科專科醫生忻財敏指出，月經失調大致可分為兩大類：第一類是月經量增多、變得頻密或周期紊亂，有時可同時出現多於一種狀況；另一類則是經期變疏、經血量減少等。

他稱，因為問題有可能是源於子宮出問題，如生瘜肉、纖維瘤、腺肌瘤、多囊性卵巢症、子宮內膜增生甚至癌症等，少數個案則與甲狀腺亢進及血液凝固疾病有關。如果檢查及驗血也找不到病因，月經失調病人便會被歸類為賀爾蒙失調引起的「功能失調性子宮出血」（Dysfunctional Uterine Bleeding）。

賀爾蒙失衡影響周期

至於第二類月經失調則很多時都與身體內分泌水平有關。忻醫生稱，甲狀腺功能過低、催乳素過高可導致經期減少，腦下垂體分泌低或有腫瘤、也會影響卵泡刺激素及黃體生成素分泌，抑制卵巢排卵功能，以及卵巢衰竭，都可引致經期減少甚至停經。

一般來說，醫生可透過多種方法找出月經失調的原因，例如用俗稱「鴨嘴鉗」的婦科檢查工具直接觀察陰道及子宮頸口，又或以陰道超聲波檢查子宮結構及內膜情況，有需要時則可用宮腔鏡窺探子宮的情形。

月經亂來可損健康

很多人可能認為月經失調不是大問題，但其實並不然。

忻醫生強調，經期紊亂不但令病人感到不便及困擾，有時更可能會損害健康，例如經血流量太多便可引致貧血，而經期亂的女士通常也較難成孕，子宮內膜也可能因此而增生變厚甚至發生病變。

他建議，出現月經失調的女士應求醫處理，找出病因再作適當處理，包括可視乎病情及需要而使用藥物或手術治療。

避孕藥何止是避孕

用來控制生育的避孕藥，用途其實很廣泛，有些嚴重暗瘡病人就以此調節體內賀爾蒙水平以控制暗瘡問題，而經期失調的病人有時也可受助於避孕藥物。

忻財敏醫生指出，口服避孕藥的成分主要是雌激素和黃體素，藉以抑制卵巢排卵，因此能「人工地」控制來經的時間和周期，而月經量也通常會變得較少，並可幫助緩減經痛問題，但對經前綜合症的紓緩則不太顯著。不過，假如病人希望懷孕，就不能用避孕藥處理其經期問題，這時便要考慮用排卵針甚至體外受孕等方法，幫助病人達成願望。

月經失調徵狀

- 月經周期相距過長或過短，即每次來經相距少於 21 日或多於 35 日。
- 每次來經少於 3 日或多於 8 日。
- 經量過多或過少。
- 來經時出現劇烈痛楚。
- 周期突然出現改變。

如上述任何一項情況持續 3 個月經周期，應求醫處理。

立即分享