懷孕
文章

妊娠糖尿症的早期特徵是甚麼？

十一月 9, 2020

生下一個又白又胖的健康BB是每位媽咪在懷孕過程中最期待的事。而妊娠糖尿病是懷孕期間常見的併發症。妊娠糖尿症有8大早期特徵。媽媽可以自測，中了就要尋求醫生和營養師的協助。

孕婦一旦患上妊娠糖尿病了不要緊張，大多數的是可以通過飲食控制來改善和控制血糖的。所以飲食控制才是重中之重。

- 經常有飢餓感
- 經常口渴
- 尿頻
- 經常頭暈
- 容易感到皮膚瘙癢
- 時常感到疲乏
- 進食增多但體重不升反跌
- 妊娠糖尿病是懷孕期間常見的併發症
- 患者在懷孕前從未患上糖尿病，卻在孕期出現高血糖現象
- 醫生一般會建議懷孕24至28周的孕媽媽，接受口服葡萄糖耐量測試（又稱「飲糖水」測試）
- 一旦確診，醫生會與營養師一起協助孕媽媽調節飲食，攝取適當營養，並予以藥物治療

參考

資料由婦產專科李芷茵醫生監修

立即分享