懷孕
文章

產假前後，應如何為工作安排做好準備？

十一月 9, 2020

對於身為上班族的孕媽媽，如何能在懷孕時兼顧胎兒健康與事業發展，相信會是很關心的事。孕媽媽可在產假前後為工作作好適當的安排及準備，以下是有關建議。

列出休產假期間必須完成的工作內容及其注意事項

產假前後，要準備的工作安排?

- 預早做好手頭上的工作
- 列出休產假期間必須完成的工作內容及其注意事項
- 最少兩星期前開始進行交接，盡早讓同事和上司預備工作安排
- 列出每項工作的執行日期和截止日期
- 交代工作分別可以從哪裡獲得資源，或者可以找誰協助
- 整理好所有文件及資料，方便同事跟進
- 留下產假期間的聯絡方法（電話、電郵等）
- 在產假期間與同事保持溝通，詢問同事會否有需要幫助、協調的地方，亦方便日後回歸工作崗位
- 產假前後均向同事表達感謝，不要覺得他們承擔額外的工作是理所當然

參考

資料由婦產專科李芷茵醫生監修

立即分享