

## 懷孕33-36週可做的事

11 月 9, 2020

到了孕晚期，離分娩也越來越近。為迎接新階段來臨和方便打理，孕媽媽可考慮剪短頭髮，換個新形象。另外都要預約時間打針，接種疫苗。

到了孕晚期，孕媽媽可剪短頭髮和預約時間接種疫苗。

### 為做媽媽作最好準備

為迎接新階段來臨和方便打理，孕媽媽可考慮剪短頭髮，換個新形象。另外都要預時間book打針，接種疫苗。

## 懷孕33-36週可做的事

- 媽媽可考慮剪短頭髮迎接產後新生活
- 因為產後要照顧寶寶會非常忙碌，剪短頭髮會較方便
- 計劃向健康院預約接種疫苗，按時為寶寶進行免疫接種。
- 根據衛生防護中心的資料，孕婦在每次懷孕的妊娠第二或三期期間任何時間，建議接種一劑無細胞型百日咳疫苗，並在懷孕35周前接種為佳。
- 孕婦體內產生的抗體便能透過胎盤傳送給胎兒，為嬰兒提供保護

### 參考

1. 衛生署 衛生防護中心 - 百日咳. (n.d.). Retrieved August 13, 2020, from <https://www.chp.gov.hk/tc/features/101463.html>
2. 衛生署 衛生防護中心 (April, 2019), 保護嬰孩，預防百日咳 (Poster), [https://www.chp.gov.hk/files/pdf/protect\\_your\\_babies\\_from\\_pertussis.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/protect_your_babies_from_pertussis.pdf)
3. 衛生署 衛生防護中心 - 百日咳. (n.d.). Retrieved August 13, 2020, from [https://www.fhs.gov.hk/tc\\_chi/health\\_info/woman/30150.html](https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/woman/30150.html)

資料由婦產專科羅樂欣醫生監修

立即分享