

懷孕33-36週時要先做好的是甚麼？

11 月 10, 2020

一圖知道懷孕33-36週時要先做好甚麼！

惠氏媽媽會

懷孕9個月， 要先做好的有.....

- ☐ 列出清單，檢查住院所需用品和「走佬袋」的東西是否已齊備
- ☐ 向公司申請產前及產後的休假，準備和同事做好交接工作。
- ☐ 與丈夫商討產後的育兒安排。
- ☐ 做好坐月期間的飲食和生活準備。
- ☐ 準備好小寶寶的房間、哺乳和育兒用品。
- ☐ 以期待的心情迎接寶寶的來臨。

重要聲明：建議在嬰兒出生的首六個月內進行純母乳餵哺，然後引入足夠營養的輔食，以及持續母乳餵哺至兩歲或更長時間。

Wyeth (Hong Kong) Holding Company Limited | Tel: 2599 8870

WYETH®, 惠氏® are registered trademarks of Wyeth LLC. Used under license.

WYE-EM-117-MAY-20

Wyeth® Nutrition
惠氏營養品

立即分享