0 - 12個月
文章

3個月bb 5個難忘時刻

十一月 10, 2020

出生3個月了，寶寶身體各部份急速成長，快來看看會有什麼改變！

3個月寶寶有的反應

頭部：

- 俯臥時能抬起頭
- 坐定時頭部穩定，會抬起頭，而且不會晃來晃去
- 頭部會隨聲音及視線左右移動

臉部：

- 對人的臉孔特別感興趣
- 會注視人的臉孔，尤其是熟悉的人（如母親）

眼睛：

- 已經會分辨熟悉的人和其他陌生人，能從數呎或一至兩米外認出熟悉的人，視線更會隨熟悉的人而移動
- 會四周張望，能追尋移動中的東西
- 會注視和把玩自己的小手

嘴巴：

- 會把手放到嘴邊吸吮
- 會以微笑與人溝通，特別是對熟悉的人
- 開始模仿或發出某些聲音，如「咕咕」聲和「呀呀」聲
- 會用哭鬧、發出咕咕聲，配以不同的表情和身體語言來表達自己的情緒和需要

手：

- 會放鬆及張開手掌，抓住放近手邊的小物件
- 會用力擺動身體和雙手，嘗試觸摸懸垂的物件

- 俯臥時能用前臂支撐將胸部抬起

腳：

- 間中會用力伸直雙腳或踢腿

參考

衞生署 家庭健康服務. (n.d.). 兒童發展3 – 一至三個月大嬰兒的發展. Retrieved September 07, 2020, from https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/15650.html

立即分享